



СОСТАВИТЕЛЬ А.ГАЙШТУТ

# ТОТЕМЫ - ПОКРОВИТЕЛИ

**Тотем** - это оберег или силы, даруемое нам Богом, чтобы помогать и оберегать нас!

Обычно тотемами для наших предков являлись животные, птицы или растения и даже явления природы и неодушевленные предметы. У некоторых народов - это олицетворение некоего божества, которое обладало магической силой и являлось предметом религиозного поклонения.

А шаманы считают, что каждый человек имеет свой тотем, независимо от того знает он об этом или нет, уже с рождения ему даруется личный оберег будь то растение, животное или явление природы и что мы можем потерять свой тотем, либо его может отобрать другой человек. Именно в этом заключается исцеление шаманов, вернуть обладателю силу его тотема, утраченную возможно из-за болезни, либо из-за зависти со стороны другого человека, или же из-за эмоциональной травмы, умственной утомленности. Также шаманы считают, что если с вами присутствует сила тотема, это не означает, что она действует, к этому тоже надо подготовиться и дать возможность раскрыться этой силе и начать действовать. Конечно же если ваш тотем это лев, то это животное означает силу, лисица - хитрость и ловкость, черепаха - устойчивость перед жизненными проблемами, а змея - изворотливость в любых ситуациях, то есть каждый тотему присущи те качества, которыми обладает непосредственно само животное в реальной жизни.

У человека такой предмет, растение или животное называют астральный помощник, но мы будем называть его тотемом, поскольку это и короче, и удобнее.

С развитием охоты развивается и тотемизм, связанный с культом священных животных. Надо заметить, что в разных племенах, у разных народов отношение к одному и тому же животному могло быть совершенно противоположным.

Самым ярким примером тому может служить кошка. Для египтян – кошка священное животное. В виде черной кошки изображается богиня Бастет, покровительница женщин, красоты и домашнего очага. В то же время для народностей более северных кошка приобретает совершенно другие черты. Ее связывают с нечистой силой и колдовством. Именно в кошку превращаются злые ведьмы и колдуны.

Подобное отношение к кошкам только пример того, как образ жизни и хозяйственная деятельность этноса влияют на развитие тотемных представлений.

Тотемные представления неразрывно связаны с мифологией. Боги имеют своих животных, эти животные становятся олицетворением бога на земле. Например, скандинавский. Один часто изображался с орлом. Постепенно орлы становятся тотемом – покровителем человека.

В Древнем Египте священными животными являлись кошки, бык Апис и крокодил Себек. Это ни что иное, как форма проявления тотемизма, где тотемом-покровителем выступает определенный вид, а в некоторых случаях и конкретное животное.

Тотемизм - это вера в родство с растением или животным. Краткое определение слова тотем - "покровитель". Человек, ощущающий свою связь с тотемом, пользуется энергией выбранного им дерева, животного или птицы. Тотем способен даровать человеку свое покровительство и защиту, утверждают сторонники и практики этого верования.

Сегодня существует масса методик, по которым можно определить свой тотем. Самое простое - определить покровителя при помощи таблиц, основанных на дате рождения. Предлагаем вам две наиболее известные: растительные и животные.

### **Растительные тотемы**

21 марта - 20 апреля: людям, родившимся в этот период, покровительствует Одуванчик, символизирующий исцеление.

21 апреля - 20 мая: людям, родившимся в этот период, покровительствует Клевер, символизирующий стабильность.

21 мая - 21 июня: людям, родившимся в этот период, покровительствует Коровяк, символизирующий разносторонность.

22 июня - 22 июля: людям, родившимся в этот период, покровительствует Шиповник, символизирующий защиту.

23 июля - 23 августа: людям, родившимся в этот период, покровительствует Малина, символизирующая очищение.

24 августа - 23 сентября: людям, родившимся в этот период, покровительствует Фиалка, символизирующая практичность.

24 сентября - 23 октября: людям, родившимся в этот период, покровительствует Плющ, символизирующий цепкость.

24 октября - 22 ноября: людям, родившимся в этот период, покровительствует Чертополох, символизирующий выносливость.

23 ноября - 21 декабря: людям, родившимся в этот период, покровительствует Омела, символизирующая обновление.

22 декабря - 20 января: людям, родившимся в этот период, покровительствует Ежевика, символизирующая преобразование.

21 января - 19 февраля: людям, родившимся в этот период, покровительствует Папоротник, символизирующий приспособляемость.

20 февраля - 20 марта: людям, родившимся в этот период, покровительствует Подорожник, символизирующий гармонизацию.

### **Животные тотемы**

21 марта - 20 апреля: людям, родившимся в этот период, покровительствует Еж, символизирующий бесстрашие.

21 апреля - 20 мая: людям, родившимся в этот период, покровительствует Слон, символизирующий упорство.

21 мая - 21 июня: людям, родившимся в этот период, покровительствует Заяц, символизирующий бескорыстие.

22 июня - 22 июля: людям, родившимся в этот период, покровительствует Бобр, символизирующий уравновешенность.

23 июля - 23 августа: людям, родившимся в этот период, покровительствует Орел, символизирующий благородство.

24 августа - 23 сентября: людям, родившимся в этот период, покровительствует Вепрь, символизирующий открытость.

24 сентября - 23 октября: людям, родившимся в этот период, покровительствует Конь, символизирующий справедливость.

24 октября - 22 ноября: людям, родившимся в этот период, покровительствует Ворон, символизирующий мудрость.

23 ноября - 21 декабря: людям, родившимся в этот период, покровительствует Петух, символизирующий храбрость.

22 декабря - 20 января: людям, родившимся в этот период, покровительствует Лось, символизирующий несгибаемость.

21 января - 19 февраля: людям, родившимся в этот период, покровительствует Верблюд, символизирующий независимость.

20 февраля - 20 марта: людям, родившимся в этот период, покровительствует Собака, символизирующая преданность.

## Тотемные животные в славянской мифологии

### Волк

Волк в славянской мифологии существо неоднозначное. С одной стороны, этот красивый хищник, близкий родственник собак вызывает уважение. Может волк и не отличается особенной смелостью, присущей другим хищникам, например таким, как рысь, но волк не берет от природы лишнего, в сытый год волк не опасен. Волк не мог не вызывать восхищения и своей статью, и своим характером, и тем, что живет он крупной стаей-семьей.

С другой стороны с волками в славянской мифологии связаны верования о потустороннем мире. Считалось, что именно волки связаны с миром мертвых. Являются проводником в этот мир. Их поведение в полнолуние вызывало у славян священный трепет. Именно в волка превращаются оборотни. Волки считались проводниками по заколдованным местам. Именно волк в сказках проводит человека по заколдованному месту. Сущность волка раскрывается еще и в том, что волк не бескорыстен. За свои услуги он всегда берет плату.

Волк мудр. В сказках славян он один из самых частых персонажей. Как у любого тотемного животного у волка множество прозвищ. Название, имя тотемного животного нельзя произносить вслух.

Волки одни из самых почитаемых славянами животных несмотря на их двуединую сущность – мудрый покровитель с одной стороны и демон, проводник в загробный мир с другой.

### Лиса

Лисичка, Лисонька, Патрикеевна, Кума – сколько разных прозвищ было придумано славянами этому небольшому красивому зверю. Лиса хитра, умна. Она находит выход из любой ситуации, легко обманывает доверчивых. Лису славяне почитали, несмотря на то, что часто она наносила значительный ущерб их курятникам. Лиса – хитрая охотница. Она изворотлива и смыслена. Красавица лиса одно из самых любимых славянами животных. Ею нельзя не восхищаться. Ее нельзя не любить.

С лисой связывали разные предания. Наверное, нет такой сказки или былины, где не было бы упоминания рыжей сестрицы. Лиса обманывает, но даже на ее обман невозможно сердиться. В сказках лиса всегда выходит победительницей из любой ситуации.

В то же время – лиса – символ женственности и красоты у славян. Лиса – священное животное богини Макоши. Богини судьбы и урожая у славян.

## Кошка

Эти красивые своенравные животные, которые живут независимой жизнью, всегда вызывали восхищение. Кошка грациозна, она себялюбива, хитра, умна. Наверное, кошка самое гордое и независимое существо.

Кошки живучи, ведут ночной образ жизни. За это кошку причисляли к злым духам. Считалось, что черные кошки – помощники ведьм и колдунов, что они приносят несчастье.

В славянской мифологии существовало поверье, что убив кошку, человек навлекает на себя семь лет несчастий.

Кошки любят уют, домашний очаг. Они привязываются к дому, а не к хозяину. Кошка всегда возвращается домой. Известны случаи, когда кошка оставалась в старом заброшенном доме, даже если хозяева перебирались в новый.

В отличие от кошки кот – существо независимое, свободолюбивое, похотливое. Он не привязывается ни к чему. Живет в свое удовольствие. Герой славянских сказок Кот-Баюн отгоняет злых духов.

Близкие родственники домашних кошек – рыси, были грозой лесов. Кошки вызывали у славян трепет и уважение, страх и восхищение.

## Лягушка

Лягушка существо, которое живет в двух стихиях – водной и наземной. Кожа лягушки легко высыхает на солнце, поэтому днем она прячется, а в сумерках выходит на поверхность. Из-за такого образа жизни лягушки ее считали проводником между светлым и темным миром. Считали славяне, что лягушка живет на границе этих двух миров.

Лягушка была символом полового созревания, символом плодовитости. Лягушка беспощадна к врагам человека – различным вампирам-кровососам. За это лягушку уважали.

В то же время, лягушка считалась гадом, наравне со змеями. Лягушка хитра, иногда жестока.

В лягушке славяне находили и человеческие черты – строение лапок лягушки напоминает строение человеческой руки. Именно это сходство породило поверье, что прекрасная девушка может быть облачена в кожу лягушки и только настоящая любовь может ее освободить. Отсюда и сказки о царевне-лягушке, столь популярные у славян.

К лягушке, как в целом и к другим тотемным животным, славяне относились неоднозначно. С одной стороны – ее основная роль – убийство вампиров, а с другой стороны – лягушка это гад, тесно связанный с Нижними мирами

## Мышь

Мышь и ее противостояние с кошкой для славян олицетворяли всегда борьбу двух миров – темного и светлого.

Мышь всегда селилась рядом с человеком, принося ему множество мелких неприятностей. Мышь портила урожай, могла погрызть одежду. Живут мыши в укромных уголках, стараются не показываться на свет. Крепкие зубы мыши вызывали одновременно и страх и уважение. Мышь – тварь Макоши. Она суетлива, не любит свет. Большинство грызунов в славянской мифологии были животными Перуна.

Мышь считалась гадом, связанным с подземным миром, миром мертвых. Стаи грызунов переносят болезни, вызывают эпидемии. Близость мыши к жилищу человека обусловила отношение к ней как к привидению, духу, но духу злему, вредящему. Погрызенную мышью одежду полагалось выбрасывать, так как она была нечистой.

Мышей задабривали, оставляли им последние колосья от урожая. Мышь, наравне с домовыми считалась законным жителем дома. Убивать мышь, без особой на то надобности, было запрещено.

Мышь была символом похотливости, но в то же время именно мышь молили о здоровом потомстве. Именно у мыши скотоводы просили об обильном приплоде. Мужчины молили мышь о том, чтобы она дала им мужскую силу.

## Белка

Белка, или как ее называли еще славяне векша, урма или мысь – это мелкий лесной зверек. Из-за своих крепких зубы, как и другие грызуны – зайцы, кроты, мыши и крысы, является зверем бога Перуна. Белки с легкостью разгрызают орехи и желуди – словно трещат камни и расщепляются деревья от молний, проводят аналогию древние.

Белка связана с понятием света ведь она как лучик солнца проворно прыгает с ветки на ветку по деревьям. Считается, что белка, которая разгрызает орехи с золотой скорлупой и изумрудными ядрами – это не что иное, как поэтическая метафора – она означает гром и молнию. До сих пор во многих странах есть обычай: первую весеннюю охоту на белку, посвящать громовику.

Древние славяне очень часто называли белку «хитрой». Это происходило то ли из-за того, что она была весьма ловкая, то ли из-за того, что своей рыжей шубкой и пушистым хвостом она напоминала лисицу. А вот детей в старину стращали тем, что в образе белки перед человеком может предстать всякая нечисть: то ли домовый, то ли водяной, то ли русалка – ведь все они, как считали славяне, перемещались просто с молниеносной скоростью.

У разных славянских племен были совершенно свои личные особенности в представлениях о символе и образе белки. Например, русичи и белорусы считали, что беличий народ находится во власти у лешего. А вот хорваты ввели запрет на употребление в пищу беременным женщинам мяса белки – так как было опасение, что ребенок родится черным.

В то же время белку часто изображали на талисманах, при этом использовали ее когти, полагая, что это может улучшить благосостояние в целом. Встреча с белкой во сне сулила гостей.

Время белки: лето и осень.

Цвет: белый и золотой.

## **Белорусский клубок змей**

Тотемом белорусов считалась змея, которая не только охраняла природные владения, но и могла жить в доме простого человека под печкой. Змее поклонялись, просили у нее помощи и охраны, а также ее изображение часто помещали на щиты при военных походах.

По данным историка и археолога И. Боричевского, белорусы всегда любили ужа, давали ему в доме уют и кормили молоком. «Уж не кусает никого в доме, ползает по хате, как семьянин», - сообщает историк. «Когда они кормят своих богов: посреди дома ставится молоко, а сами они располагаются на коленях по лавкам; тут появляется змея и шипит на людей, как рассерженный гусь, – и тогда люди молятся и поклоняются ей со страхом».

Стоит отметить, что кроме змей, белорусы поклонялись и другим животным.

## **Ястреб**

Ястреб (коршун) — народная традиция нередко смешивает ястреба и коршуна, объединяя их общей символикой хищной птицы. Существует обряд изгнания коршуна, смысл которого заключается в защите домашней птицы от пернатого хищника и мог интерпретироваться как оберег села от смерти как таковой.

Ястреб и коршун в представлении русских объединяются в единый образ опасной птицы – хищника, воплощающей собой воинственную агрессивность, беспощадность и отсутствие благородства. Образ ястреба, в первую очередь, связывается со стремительностью атаки на противника, а образ коршуна — с коварством, готовностью безжалостно уничтожить свою жертву, используя любые средства для достижения своей цели.

## **Медведь**

Медведь (в народе – ломыга, мишка, ведмедь, лесной царь, лесник, черный зверь, косматый) – был одним из самых почитаемых зверей у

славян. До сих пор сохранилось сравнение с медведем русского человека. Согласно легендам, медведь – воплощение древнего бога Велеса. Славяне считали медведей своими предками – изображения этих животных встречается как в наскальных рисунках в пещерах, так и на гербах современных городов. Медведь был хозяином и хранителем леса: добродушный и неуклюжий с виду, зато сильный, жестокий, подчас свирепый. Недаром тех охотников, которые могли выйти на медведя с рогатиной называли «отпетыми» - идущими на смерть. Медведь всеяден: он может употреблять в пищу как растения, овощи и фрукты, так и мясо, рыбу. За то, что медведи разоряют ульи, народ прозвал их мед-вед (знающий мед). Еще одно имя – бер, а медвежье жилище – берлога (логово бера). Именно берлога считалась проходом в Подземный мир, а медведь – сторожем этого мира. Согласно легендам, в дни зимнего солнцестояния медведь, который всю зиму проводит в спячке, переворачивается в берлоге, отсюда и поворот годового колеса.

Медведь, как и волк, мог быть оборотнем. Только если человек превращался в волка, то с медведем было все наоборот: медведь превращался в человека. Согласно этому поверью, люди верили, что люди произошли от медведей через обряд «оборотничества». Только после этого славяне научились принимать внешний вид других животных. Время медведя – конец зимы, цвет – черный, либо коричневый.

## **Заяц**

Заяц у славян считается зверем бога Ярило. В народе его называют по-разному: выторопень, кривень, лопухий, беляк, скоромча, ушкан, косой, биллей, зец. Причем, для разного времени года у зайца свое название: весной он яровник, летом – летник или травник, осенью – листопадник, а с приходом зимы – настовник. И заяц-русак, и заяц-беляк – степное и лесное животное соответственно, было в почете у славян на одном уровне – он символизировал молодую силу, мощь нарождающейся жизни.

Несмотря на то, что заяц труслив, он проворен, ловок и быстр – он всегда будет биться до конца задними мощными лапами. А своей хитростью заяц заслужил немало восторга – ведь именно так он спасается от врагов.

Кроме этого зайцы необычайно плодовиты – недаром это животное посвящено весеннему богу продолжения рода Яриле. Весной зайцы чаще всего теряют голову от предстоящего сокопления и гибнут в зубах у хищников.

Зайцев часто сравнивают с лучом света, который бежит по воде или с синими искорками на угольках костра – за быстроту, легкость. Еще древние индийцы за цвет шубки прозвали зайца «лунным».

После того, как славяне стали христианами, заяц стал нечистым животным – отсюда и много поговорок и примет, приносящих несчастье связанных с этих животным.

Время зайца: начало весны.

Цвета: серый и белый.

## **Кабан**

С давних времен боялись славяне встретиться в лесу с диким кабаном. Поговаривали, что не так страшны медведь, волки и рыси, как грозный вепрь, повстречавшийся на пути у охотника. Смерть от клыков этого хищника наступит очень быстро, если разозлить упрямого и хищного кабана.

Нрав вепря внушал уважение славянам, недаром они посвятили это животное богу грозы и военной власти – Перуну. В Днепре даже как-то был обнаружен дуб, в который в ритуальных целях было вставлено девять кабаньих челюстей. Кабан символизирует не только воинскую доблесть, но и жадность, похотливость, гордость и пренебрежение целомудрия. А вот плодовитая домашняя свинья олицетворялась с достатком, богатством и благополучием в семье.

Свинья очень метеочувствительна – она заранее чувствует приближение ненастья и ураганного ветра. Кстати, согласно легенде у кабана золотая щетина – это образ грозовой тучи, которая освещена летним солнцем. Его острые зубы – молнии.

Тем не менее, привычка этих животных жить в грязи, упрямство, жадность и неразборчивость в еде принесли домашней хрюшке дурную славу. Не спасает ее от этого даже питательное свиное мясо и сало. Многие народы считают свинью недобрым животным: они относят ее к миру смерти, зла и тьмы.

Время кабана: лето. Цвет: бурый, золотой.

Время свиньи: зима. Цвет: серый, белый.

## **Конь**

Конь (тарпан, клюся, комонь) является одним из самых почитаемых животных у славян, которому покровительствует Дажьбог. Причем рыжие и белые кони, по мнению славян, были посланниками всякого блага, солнечного света и тепла. «Солнечный диск несут по небесному своду тройка коней» - одно из основных поверий славян. О терпении и выносливости этих животных сложено немало пословиц и поговорок, впрочем, как и о неумеренном аппетите. Изображение коней охраняли жилища от вредных духов и навий. Кони символизировали многие явления природы: грозные тучи и облака, ветер и проблески молнии.

В славянских легендах Утренняя Заря, или как ее еще называли, Денница, под уздцы водит белых сияющих коней, которые символизируют рассветные облака, а всех вредоносных созданий отгоняет лучами восходящего солнца – огненными стрелами. Символ дня – рыжий конь, символ вечера – сивые или темно-серые лошади, которых с небосвода уводит Вечерняя Заря. Символ ночи – вороной или черный конь. Ночью, как

известно Хорос, солнечный диск, освещает подземное царство. С конями сравнивали также звезды и созвездия, а с молоком небесной кобылицы – Млечный Путь. Интересная связь коней с росой – согласно славянским преданиям, с появлением солнца роса исчезает, потому что ее выпивают небесные кони.

Еще кони сравнивались с быстрокрылыми птицами, которые воплощали в себе динамику, беспокойное, но в то же время мудрое начало. Мощь коня трудноукротима – его природа поддается только уверенному в себе и сильному седоку. Согласно метафорическому языку «усмирить дикого коня» - означает приручить природу, взять у нее силой часть ее безграничных возможностей. Не удивительно, что у многих народов в обряд инициации мужчины входил пункт «укротить дикого коня», только он мог показать силу и выносливость иницируемого.

Еще один многогранный символ – всадник верхом на коне – эта фигура несет стремительные перемены, которые ведут к гибели и разрушению. При этом светлый конь несет на спине радость и солнечный свет, а черный – Смерть. Эти предания вполне объяснимы – еще во времена кочевников, когда со степного юга нападали на славян враги, то раздавался топот лошадиных копыт, и это несло с собой дурные вести. Вороной огнедышащий конь – образ беды, демон, который служит темным силам.

Существует еще одно поверье – на лошадях любят разъезжать дворовые духи – в том числе и домовые. Если они любят хозяина, то в его дворе, в том числе и на конюшне, всегда порядок будет: кони ухоженные, накормленные, с расчесанными гривами и хвостами. А если не люб хозяин, то они могут и насмерть укатать коня. Каждое крупное языческое святилище имело своих священных коней. Атрибуты лошадиной упряжки считались и считаются до сих пор (!) могущественными оберегами от бед и несчастий, а также являются залогом благополучия и удачи – колокольчики, подковы, конские черепа.

Время коня: весна, ее конец.

Цвет коня: белый, рыжий, темно-серый, черный.

## **Корова**

Корова, или как ее еще называют буренка, кравица, боденушка – является самым крупным сельскохозяйственным животным. Для славян она была кормилицей и поилицей. Тучные коровы, особенно стадо таких коров, получило сравнение с плотными белыми облаками на небе. И недаром, ведь эти коровы были основным богатством скотовода. Кстати, во многих индоевропейских языках слова «скот» и «деньги» слышатся практически одинаково. А если взять санскритский корень, который означает самые главные силы природы – солнечные лучи, небо и землю – «go». Недаром он присутствует и в слове «говядина».

Корова отождествлялась с матерью и кормилицей, питающей силою, весенней дождевой тучей, которая сочится живительной влагой и ревет ураганными ветрами. С давних времен считалось, что дождь и роса – это молоко коровы небесной, поэтому им и приписывались волшебные свойства, впрочем, как и обычному молоку.

Утреннюю зорю символизировала белая корова, а ночь и тьму – черная. Месяц – это рога коровы. Недаром у славян существовала загадка, которая дошла и до наших дней – «Черная корова весь мир поборола», ответ на нее - «ночь».

А вот черная корова для славян – это довольно жуткий образ славянского демона – Коровьей Смерти. Считалось, что это опасный темный дух, который ходит около стада и заряжает его опасными болезнями. Именно из-за этого начинается массовый необъяснимый падеж скота.

Тем не менее, светлые коровы – это рассветные облака, легкие по своей сути, каждый день рано утром Заря выгоняет их на небесное пастбище. Их молоко очень целебно, ведь славяне верили, что с помощью росы – молока этих коров можно побороть различные недуги.

Время коровы: весна.

Цвета: белый, рыжий, черный.

## **Бык**

Бык, бугай, вол либо вил, для древних славян отождествлялся с богом Сварогом.

Если корова использовалась в качестве дойного животного, то бык применялся чаще всего для пахотных работ. Поэтому и произошло их разделение на мифологическом уровне – их образа рассматривались отдельно. Например, бык – это олицетворение похотливости, ярости, решительности, а также грубой и упрямой природной силы. Впрочем, быка можно обуздать – это и сделали воспетые в легендах первые земледельцы, которые верили, что боги и сами пахали на небесных быках, поэтому и научили обрабатывать землю с помощью этих животных и людей.

Бычье мычание – низкое и глухое, породило немало сравнений и поэтических метафор. Например, его сравнивали с гудением пчел, или бучел, как их еще называли. Еще его сравнивали с рокотом воды около глубокой заводи – бучила. А как же без плотных предгрозовых туч – бычков, а также крика выпи – водяного быка, который часто раздаётся в ночной мгле.

Тем не менее, бык чаще всего связывается с пахотными работами, с возрождением, с приростом и прибавлением. Довольно многие народу неровно дышат к этому животному – достаточно вспомнить золотого тельца, который был воплощением земного блага и богатства.

Образ наступающей весны у славян – это ярый тур, он олицетворение напористого животворящего водного потока, а также огненного дыхания. Именно он сметает на своем пути остатки зимы и зимней скверны.

А бычьи глаза славяне сравнивались с озерами, которые имеют округлую форму, а также с родниками.

На весенние праздники Турицы и Коляды славили Быка. Недаром есть древний обычай, который гласил, что хозяин имел право только на такой надел, какой мог запахать на быке за один день. А в сказке Добрыня Никитич ограждает русские земли от кочевников, пропахав при этом глубокую борозду на огнедышащем Змее – таким образом он закрепил священные границы народа.

Время быка: весна.

Цвет: красный, рыжий, золотой, синий.

## **Олень**

Олень, или елень, был известен человеку еще с самых древних времен. Согласно истории, еще в незапамятные эпохи ледникового периода олень был основной добычей на охоте. И, несмотря на то, что сегодня эти рогатые красавцы обитают в основном в северных районах, образ оленя, казалось бы, навсегда сохранился во многих сказках и легендах.

Чисто символически – олень – это стремительно убегающая сущность. Погоня за ней может привести куда угодно: и в высшие сферы, и в подземный мир. Постоянная смена времен года породила образы двух оленей: черного и белого, которые олицетворяют зиму и лето соответственно. Олень с белой шкурой и золотыми рогами – это, безусловно, летнее небо и ярко сияющее на нем солнце. А вот черный олень отождествляется со смертью и несчастьем, а также с долгими, лютыми зимними холодами.

Олень у древних славян связывался со священными языческими зимними праздниками, которые назывались Колядами.

В то же время считалось, что олень является покровителем семьи и брака. Вот поэтому во многих народных сказках появление золоторогого оленя на свадьбе символизирует счастье и долгую жизнь.

Олень считается зверем двух верховных славянских божеств – Рода и Рожаницы. Чаще всего они изображались в виде двух оленей или лосих на вшивках. Немного позже, когда место верховного бога занял Сварог, а вслед за ним и Перун, получилось, что олень стал быть связан и с ним.

Достаточно вспомнить, известный праздник Перуна, который приходится на 2 августа, согласно поверью, это был последний летний день, в который можно было купаться в различных водоемах, так как именно в этот день олень мочится в воду, чем охлаждает ее.

Время оленя: зима и лето.

Цвет: рыжий, золотой и черный.

## Сокол

Образ сокола используется редко, обычно это связано с мотивом его превращения в доброго молодца, который потом совершает различные подвиги (например «Финист — ясный сокол», «Марья Моревна»). Как символический образ, олицетворяющий «безумство храбрых», встречается в прозаическом стихотворении М. Горького «Песнь о соколе».

Сокол быстр, смел и бесстрашен, он способен совершать отважные, дерзкие поступки. В представлении русских связывается с положительным началом и воспринимается как птица, символизирующая напористый порыв, свойственный молодости и часто граничащий с безумством.

## БАРСУК

**КЛЮЧЕВОЕ ПОНЯТИЕ:** смелое самовыражение и умение полагаться на свои силы; хранение запасов.

**ВРЕМЯ СИЛЫ:** поздняя весна.

Барсук - крупный представитель семейства куньих. Если он оказался вашим тотемом, изучите также качества куницы. В окраске барсука сочетаются серый, черный и желтовато-коричневый цвета; от носа до затылка тянется белая полоса. Все это означает, что барсук хранит в себе свет и мудрость многих других живых созданий.

На первый взгляд барсук может показаться жирным и неповоротливым, однако в действительности он мускулист и силен. Верхний слой его кожи прилегает к телу неплотно, а потому хищникам трудно прокусить его. У самого же барсука челюсти невероятно сильные. Вообще челюсти символизируют способность к яркому самовыражению. Поэтому барсук связан с тайнами слова, в первую очередь с магией сказок.

"Я хотел бы, чтобы ты запомнил только одно, - сказал Барсук. - Рассказывая сказки, люди тем самым заботятся о себе. Если ты услышишь сказки, позаботься о них. И научись дарить их тогда, когда в них нуждаются. Иногда человеку, чтобы выжить, сказка нужна больше, чем пища. Вот почему мы рассказываем друг другу эти сказки. Таким образом люди заботятся о себе".

Барсук великолепно роет норы. Проворно работая лапами, он способен зарыться под землю очень быстро - даже быстрее крота. Поэтому он символически связан со всеми духами земли, в том числе со сказочными гномами. Кроме того, это связывает барсука со способностью проникать во внутреннюю суть людей и ситуаций. Барсук живет в многокамерных подземных норах, части которых соединены сложной сетью туннелей. В каждой такой норе есть несколько жилых помещений, а также отхожее место и хранилище. Барсучьи норы ассоциируются со сказками, в которых есть потайной смысл, а также со всеми укрытиями и надежно защищенными жилищами.

Барсук активен днем и ночью. Он хищник и питается преимущественно грызунами: кроликами, мышами, белками и различными животными, обитающими под землей. Он уничтожает многих грызунов-вредителей. В своей норе барсук нередко складывает на хранение мясо животных. Именно поэтому в мистическом плане он считается хранителем мудрости других живых существ.

Барсук принципиально необщителен. Он плохо уживается даже со своими сородичами. Возможно, именно поэтому барсук ассоциируется со сказками и рассказами. Людям, связанным с этим тотемом, обычно легче общаться с другими при помощи историй и притч, а не напрямую. В мае-июне барсучиха производит на свет двух-трех детенышей. Осенью семья всегда распадается: молодые барсуки и самец отправляются на поиски нового жилья. Иногда самец помогает самке растить потомство, но чаще барсуки предпочитают одиночество. Они в высшей степени самодостаточны и независимы. Барсук как тотемное животное научит вас полагаться только на себя.

Таксы были выведены специально для охоты на барсуков: они умеют зарываться в нору вслед за барсуком и выгонять его из-под земли. Поэтому владельцам такс легче найти общий язык с барсуком и овладеть магией этого животного.

Барсук хранит тайны подземного мира. Он знает все о минералах и корнях, о травах и других растениях. Поэтому с ним связаны целительские способности. Целитель, работающий с магией барсука, подчас довольно агрессивен, но техники его, как правило, эффективны. Барсук может передать вам древние знания о корнях растений и об их мистических и целительных свойствах.

Барсук отважен и свиреп. Он никогда не сдаётся. Если это животное стало вашим тотемом, задайте себе вопрос: достаточно ли глубоко вы копаете, желая разобраться в сути своих проблем? Возможно, вам следует проявить большую проницательность. Возможно, вам следует вспомнить сказки, завораживавшие вас в детские годы, и обратиться к ним за советом. Эти сказки могут быть символическим отражением ситуаций, разворачивающихся сейчас в вашей жизни. С помощью барсука вы разовьете способности к самовыражению и научитесь полагаться на свои силы. Пришло время сложить новую сказку о вас и о вашей жизни.

## **КРЫСА**

**КЛЮЧЕВОЕ ПОНЯТИЕ:** успех, неутомимость и проницательность.

**ВРЕМЯ СИЛЫ:** круглый год.

При виде крысы большинство людей испытывают досаду и отвращение.

Крыса часто оказывается переносчиком заразных болезней. Но, несмотря на свою подпорченную репутацию, крыса заслуживает внимания. Она прекрасно адаптируется к самым разнообразным условиям жизни.

В китайской астрологии крыса властвует над первым годом двенадцатилетнего цикла. Легенда повествует о том, что Будда некогда призвал к себе всех животных. Но на зов явились только двенадцать животных, и первой пришла крыса. Чтобы отблагодарить этих животных, Будда подарил каждому из них год двенадцатилетнего цикла, и крысе достался первый год.

Считается, что люди, родившиеся в год Крысы, честолюбивы, несколько \ неугомонны и нервозны, но чрезвычайно проницательны.

В городе крыса действительно бывает вредителем, но ее родственница, лесная крыса, - поистине удивительное животное. Она очень умна и часто демонстрирует способность к разумному поведению. Исследования показали, что дикие крысы сообразительнее лабораторных.

Крыса процветает и плодится вопреки всем усилиям человека истребить ее. Встреча с ней как тотемным животным может актуализировать тему стремления к успеху. Не слишком ли вы напористы? Или, наоборот, вам следовало бы проявить больше агрессии в погоне за желанной целью? Крысы очень общительны и часто сотрудничают друг с другом в целях выживания. Они создают запасы пищи. Их адаптационные способности непревзойденны и позволяют крысе выживать почти в любой среде.

В США интродуцированы два вида крыс - черная крыса и серая крыса, или пасюк. Серая крыса считается более вредоносной, так как она способна очень быстро уничтожать большие запасы пищи в хранилищах. Если возможно, определите вид крысы, ставшей вашим тотемом. Для начала установите, городская это крыса или лесная.

Если крыса вошла в вашу жизнь на правах тотема, вы станете более непоседливым и неугомонным, чем прежде. Возможно, вам следует проявить большую проницательность в своих делах. Быть может, вы не умеете справляться с тем, что отравляет вам жизнь? Нужно научиться лучше приспособливаться к окружающей среде? Быть может, вам пора проявить больше напористости и агрессивности в своем стремлении к успеху? Поведение встреченной вами крысы поможет понять, какой тип энергии этот тотем привнесет в вашу жизнь.

## **РЫЖАЯ РЫСЬ**

**КЛЮЧЕВОЕ ПОНЯТИЕ:** безмолвие и тайны.

**ВРЕМЯ СИЛЫ:** конец зимы и весна.

Рыжую рысь иногда называют просто "дикой кошкой". Ее самые примечательные особенности - куцый хвост, "кисточки" на ушах и "бакенбарды". Другие виды рыси заметно крупнее и обычно имеют серую окраску.

Рыжая рысь - одиночка, и если она оказалась вашим тотемом, не исключено, что вы также предпочитаете уединение. Рыжая рысь учит оставаться в одиночестве, не чувствуя себя одиноким. Самки этого

животного, как правило, обитают в пределах небольшой территории, но самцы ведут образ жизни, близкий к кочевому: в среднем каждый самец заходит на территории пяти-шести самок. Брачный сезон рыжих рысей приходится на конец зимы, после чего пара распадается.

Если рыжая рысь ваш тотем, то не исключено, что друзья привыкли поверять вам свои секреты. Вам ни в коем случае не следует обманывать их доверие. Это повлечет за собой тяжелые последствия и, скорее всего, быстро обнаружится.

Обратите особое внимание на хвост рыжей рыси. Вообще, хвост символически связан с сексуальными энергиями. Хвост или кончик хвоста - этоместилище жизненной „силы. У рыжей рыси кончик хвоста черный, а нижняя сторона хвоста - белая. Это отображает способность "включать" и "выключать" творческие силы по своему желанию.

Эти особенности также связывают рысь с некоторыми формами сексуальной магии и мистики секса. Действуя под покровом тьмы и безмолвия, рыжая рысь научит вас использовать жизненную силу для достижения своих целей бесшумно и эффективно. Магия рыжей рыси наиболее действенна тогда, когда другие люди о ней не знают. Если вы станете говорить с другими о своих отношениях с этим тотемом, его силы иссякнут. Очень важно научиться, когда, кому и сколько можно рассказывать о своих личных делах. Всем, кто связан с рыжей рысью, следует соблюдать особую осторожность в общении. Вас могут не понять вовсе или понять совершенно неправильно. То, что вам кажется белым, окружающие могут воспринимать как черное, и наоборот.

Острое зрение и чувствительные волоски в "бакенбардах" и на "кисточках" ушей делают рыжую рысь великолепным ночным охотником. Если она стала вашим тотемом, то ночное время будет для вас самым продуктивным. Эти характеристики связывают рыжую рысь с большинством форм экстрасенсорики. Зоркие глаза рыжей рыси научат вас различать то, что другие люди пытаются скрыть. Чувствительные "бакенбарды" этого тотема наделят вас способностью к психометрии: поднеся какой-либо предмет к лицу, вы сможете улавливать связанные с ним энергии людей и событий. А "кисточки" на ушах рыжей рыси соотносятся со способностью слышать то, что осталось непроизнесенным.

Если рыжая рысь оказалась вашим тотемом, то не исключено, что многим людям станет неуютно рядом с вами. Они поймут, что вы видите то, чего они не желают вам показывать, и слышите то, о чем они старательно умалчивают. Эти способности могут превратить вас как в искусного дипломата, так и в непревзойденного манипулятора. Если рыжая рысь вошла в вашу жизнь на правах тотема, ищите скрытый смысл в текущих событиях. Не все так просто, как представляется на первый взгляд.

Доверяйте своим ощущениям и впечатлениям. Если что-то кажется вам неправильным, не сомневайтесь в своих выводах - даже если они противоречат здравому смыслу.

Рыжая рысь хорошо видит в темноте и наделена острым слухом. Люди, связанные с этим тотемом, иногда становятся настоящими отшельниками: замечая в окружающих столько грязи и мусора, они разочаровываются во всем человечестве. Однако совершенно замыкаться в себе ни в коем случае нельзя. Медитируя на карту Таро под названием Отшельник, вы поймете, когда следует оставаться в одиночестве, а когда выходить в свет. Эта карта поможет вам настроиться на энергии данного тотема.

Рыжая рысь встречается на всей территории США, однако численность ее резко сократилась. Жилище себе она устраивает под скальными выступами и среди каменных насыпей. Символическое значение такой среды обитания следует тщательно изучить (для начала обратитесь к главе 5 нашей книги). Бегают рыжая рысь не очень быстро, но способна покрывать в прыжке расстояние от метра восьмидесяти до двух с половиной. Основу ее рациона составляют кролики и лесные сурки, и этих животных вам также следует тщательно изучить.

Детеныши рыжей рыси появляются на свет весной; в помете может быть до четырех рысят. К их обучению мать приступает рано, и уже через семь месяцев молодые рыси способны охотиться в одиночку, а в девятимесячном возрасте они покидают семью и отправляются на поиски подходящей для себя территории.

Если рыжая рысь стала вашим тотемом, это означает, что вам предстоит пройти формальный или неформальный курс обучения в какой-то новой области. Уже через семь-десять месяцев вы приобретете новый навык. Люди, связанные с рыжей рысью как тотемным животным, обычно учатся быстро и основательно. Если у вас есть дети, к обучению их следует приступить как можно раньше. В вопросе о том, как это лучше всего делать, полагайтесь на свою интуицию. Тогда ваши дети вырастут сильными и независимыми.

Если рыжая рысь вошла в вашу жизнь на правах тотема, задайте себе следующие важные вопросы. Не превратились ли вы в затворника? Не испытываете ли вы потребности получить новые знания и навыки? Быть может, вы (или кто-то из ваших близких) ведете себя неосторожно и опрометчиво? Доверяете ли вы своему внутреннему голосу? Не обманывает ли вас внешность людей, с которыми вы имеете дело? Рыжая рысь обязательно научит вас тому, что истинная власть и сила достигаются благодаря молчанию.

## **РЫСЬ**

**КЛЮЧЕВОЕ ПОНЯТИЕ:** тайны; умение видеть скрытое и незримое,  
**ВРЕМЯ СИЛЫ:** зима.

Рысь обладает многими качествами, характерными для рыжей рыси, которой посвящена в нашем словаре отдельная статья. У обоих животных куцый хвост, "кисточки" на ушах и "бакенбарды". Но рысь более коренаста и

мускулиста. У нее длинные ноги с большими меховыми подушечками, которые зимой служат ей "снегоступами". Кроме того, рысь встречается дальше к северу, чем рыжая рысь, и распространена не столь широко. Если рысь оказалась вашим тотемом, изучите символическое значение севера как стороны света.

"Бакенбарды" придают рыси аристократическую внешность. Это животное в изобилии водится в Канаде и на Аляске; численность его популяции начала восстанавливаться также в других северных районах США. Рысь без малейших затруднений передвигается по снегу. Ступни у нее более широкие, чем у рыжей рыси.

Детеныши рыси обычно рождаются голубоглазыми. Но в возрасте около двух месяцев глаза у них становятся желтыми, как у матери. Голубой цвет - символ небесного простора, открытого для каждой рыси с самого рождения.

А изменение окраски на желтую напоминает нам о том, что рысь способна приносить небесную мудрость на землю. Летом и осенью мать учит рысят охотиться. Навыки, которые они приобретут за это время, пригодятся им зимой, когда семья распадется и каждая рысь пойдет своей дорогой - навстречу собственной судьбе, на поиски собственной мудрости.

Главная добыча рыси - американский заяц-беляк. Благодаря особой форме лап рысь способна гнаться за зайцем даже по глубокому снегу. Она питается и более мелкими грызунами, но мясо зайца-беляка составляет основу ее рациона. Если вы связаны с рысью как тотемом, изучите также качества этого животного. "Судьба рыси настолько тесно связана с судьбой зайца... что одиннадцатилетние циклы изменения численности популяции зайца и рыси совпадают".

Одиннадцатилетний цикл чрезвычайно символичен. С метафизической точки зрения, число одиннадцать связано с откровением, вдохновением, мистицизмом и оккультными учениями. Свойственная рыси серая окраска подкрепляет эту символику. Серый - цвет облачной пелены, скрывающей древнюю мудрость и отделяющей зримое от незримого. Рысь как тотемное животное способна преодолевать эту преграду и нести в материальный мир знания и тайны, скрытые за облаками.

Рысь фигурирует во многих мифах, а также связана с оккультными школами. Изучив эти мифы и школы, вы можете получить информацию о своих прошлых воплощениях. В скандинавской традиции рысь была священным животным Фрейи, богини любви. Иногда считалось, что рыси впряжены в ее колесницу. Древние греки верили, что острый взор рыси способен пронзать насквозь непрозрачные предметы. Свое греческое название "lynx" это животное получило в честь мифического героя Линкея, обладавшего такой же способностью.

Рысь считалась сверхъестественно зорким животным. Ей приписывали способность распознавать ошибки, заблуждения и ложь, а также раскрывать тайны и секреты. Если рысь стала вашим тотемом, оглядитесь вокруг в поисках тайны. Доверьтесь своей интуиции: она даст более точный ответ на

волнующие вас вопросы, чем здравый смысл. Сколь бы странными и иррациональными ни казались ваши интуитивные догадки, скорее всего, именно с их помощью вы доберетесь до истины.

С помощью рыси вы сможете заглядывать в сердца и помыслы других людей. Джеми Сэме и Дэвид Карсон связывают с этим животным особую форму ясновидения, позволяющую узнать, что скрывают другие люди от окружающих и от самих себя. Рысь поможет вам узнать, чего боятся люди, чем они занимаются и на что они способны.

Если рысь стала вашим тотемом, ни в коем случае не обманывайте доверия других людей. Все ваши слова в этот период подвергаются особой опасности огласки или искажения, поэтому тщательно следите за своими высказываниями и осторожно выбирайте выражения. "В молчании - сила" - таков должен быть ваш девиз. Если вы подведете человека, который доверился вам, это сразу же повлечет за собой тяжелые последствия. Как только рысь войдет в вашу жизнь на правах тотема, вы обнаружите, что окружающие стали чаще поверять вам свои тайны. Вы начнете "совершенно случайно" получать самые неожиданные сведения о других людях, и далеко не все они будут для вас приятными. Однако никто не обязывает вас как-либо распоряжаться полученным знанием. Храните его при себе. Можете использовать его в своих целях, однако ни в коем случае не во вред другим людям.

Не удивляйтесь, если вы обнаружите, что многим людям стало неуютно рядом с вами. Они чувствуют, что вы способны заглядывать им в душу. Если кто-то старается избегать вас, положитесь на свою интуицию: она откроет вам причины такого поведения.

Чтобы пробудить в себе рысью способность распознавать тайное, просто сидите и наблюдайте. Следя за тем, как ведут себя люди и что они говорят, вы начнете замечать у них за спиной образы, которые откроют вам истину. Можете представить себя в облике своего собеседника. Во многих отношениях магия рыси напоминает рентгеновские лучи. Учитесь погружаться в безмолвие и доверяйте видениям и знаниям, которые оно дарует вам.

## **СОВА**

**КЛЮЧЕВОЕ ПОНЯТИЕ:** тайны магии, знамения, безмолвная мудрость и способность видеть в темноте.

**ВРЕМЯ СИЛЫ:** ночное время, круглый год.

Ни с одной птицей на свете не связано столько тайн и легенд, как с совой. Большинство народных представлений о сове основано на заблуждениях. Нередко поверья, касающиеся этой птицы, просто противоречат друг другу. Но с древнейших времен ее окутывает мистическая аура. Отчасти это объясняется тем, что сова ночная птица, а ночь люди всегда воспринимали как время загадок и тайн.

Сова - символ женской энергии, эмблема луны и ночи. Ее называли крылатой кошкой. Ей поклонялись как божеству. Ее ненавидели как воплощение дьявола. Как в Северной Америке, так и на других континентах верили, что сова обладает великой целительной силой. Из-за символической связи с луной эта птица ассоциируется с плодородием и соблазном: лунный свет зовет сову на охоту и пробуждает в мужчинах желание. Сова - птица магии и тьмы, владычица пророческого дара и мудрости.

У древних греков сова была священной птицей богини Афины и символом высшей мудрости. Она считалась стражем афинского Акрополя. У гностиков эпохи раннего христианства сова ассоциировалась с Лилит - первой женой Адама, отказавшейся повиноваться ему. Для индейцев пауни сова была символом божественной защиты, а для индейцев оджибве - символом зла и смерти. У пуэбло она ассоциировалась с Человеком-Скелетом, который одновременно был и божеством смерти, и владыкой плодородия. "Волшебство совы символически связано с ясновидением, астральной проекцией и магией - как черной, так и белой".

Сова окружена многочисленными суевериями и предрассудками. Кое-где считалось, что в облике сов перерождаются души умерших. В Уэльсе сову стали ассоциировать с плодородием. Верили, что если ее крик услышит беременная женщина, роды будут легкими. Самое распространенное из поверий, связанных с совами, заключалось в том, что эта птица помогает открывать тайны. В Древнем Риме считали, что если положить на тело спящего человека совиное перо или какую-либо иную часть тела совы, то этот человек выдаст свои тайны. Учитывая, что сова обладает невероятно острым зрением, и слухом, подобные поверья вполне объяснимы. Сова - ночная птица, а ночь издавна являлась символом внутренней тьмы - тайника души, в котором человек прячет свои секреты. Зрение и слух у совы необычайно развиты. Сова с одинаковой четкостью воспринимает как удаленные объекты, так и детали мелких предметов, причем переключение с одного типа зрения на другой происходит почти мгновенно. Зрачки совы за долю секунды успевают отреагировать на едва заметные перемены в интенсивности света. Глаза совы отлично приспособлены для отслеживания почти неуловимых движений. Этому способствует, в частности, повышенное количество светочувствительных палочек и колбочек в сетчатке глаз. Желтая окраска глаз совы весьма символична. Благодаря ей глаза этой птицы оказываются очень выразительными. Желтый цвет намекает на то, что частица солнечного света сохраняется и посреди ночной тьмы. Ночью солнце принимает облик совы. Поразмыслив над этим, вы многое поймете о роли совы в своей жизни. Вопреки популярному представлению, сова прекрасно видит и при дневном свете. Однако ночью она становится еще зорче.

Благодаря этому даже в самую темную ночь сова способна в точности определить местонахождение добычи. Слух у совы такой же острый, как и зрение. Уши ее расположены на голове несимметрично; кроме того, одно

ухо обычно больше другого. Это помогает сове сортировать звуковые сигналы и облегчает выслеживание добычи.

Сипуха ловит добычу на слух так же хорошо, как и с помощью зрения. Вращая головой и покачиваясь взад-вперед, она с удивительной точностью лоцирует источник звука. Кроме того, она пользуется эхолокацией.

Работая с магией совы, вы научитесь видеть и слышать то, что другие пытаются скрывать. Вы станете понимать людей без слов и распознавать истину под любой маской. Вы сможете различать тончайшие оттенки смыслов. Из-за этого кое-кому будет неуютно рядом с вами: ведь скрывать от вас свои истинные мотивы и поступки не сможет никто. Люди, работающие с совой как тотемной птицей, приобретают уникальную способность заглядывать в потемки человеческой души. Очень многих это отпугнет от вас. Но зато острота зрения и слуха символически связана со способностями к ясновидению.

Будучи ночной птицей, сова может раскрыть нам все тайны ночи. Вы будете знать обо всем, что происходит в мире, когда солнце скрывается за горизонтом. Сова - это око ночи, видящее все, что скрыто от обычных глаз. Она владеет сокровенным знанием и может поделиться им с вами. С помощью магии совы вы сможете раскрыть любой секрет.

Семейство совиных включает более ста видов птиц, каждый из которых тесно связан с людьми с древнейших времен. Где живут люди, там водятся и грызуны, а грызуны - основная пища сов. К сожалению, многие охотники и фермеры безжалостно истребляют сов, полагая, что кошки лучше справятся с мышами и крысами. Это весьма прискорбное заблуждение. Сипуха способна за одну ночь переловить в десять раз больше мышей и крыс, чем кошка, а если ей нужно кормить птенцов, то добыча ее окажется еще богаче.

Как и человек, сова закрывает глаза, опуская верхние веки, и это придает ей определенное внешнее сходство с человеком, породившее множество суеверий. Но хрусталик глаза у совы неподвижен, что отличает ее от человека. Зато у нее исключительно гибкая шея, обеспечивающая периферическое зрение. Разумеется, повернуть голову на триста шестьдесят градусов сова не может, но шея ее вращается настолько быстро, что порой может показаться, будто она способна и на такое чудо. Если вы работаете с волшебством совы, изучите символическое значение шеи как части тела. Если ваша собственная шея жесткая и негибкая, это означает, что ваше восприятие мира во многом ограничено. Всем, кто работает с совой как с тотемом, пойдет на пользу регулярный массаж шеи.

Подобно ястребам и другим хищным птицам, сова имеет третье веко. Это мигательная перепонка, которая движется влево-вправо, увлажняя и очищая поверхность глаза. Данная особенность еще раз напоминает о том, что при работе с магией совы вы обретете новое видение мира. Если ваш тотем - сова, то скорее всего вы чрезвычайно восприимчивы от рождения.

Вы способны замечать многое из того, что недоступно восприятию большинства людей, хотя можете не отдавать себе в этом отчета или не признавать эту способность. Многие люди, связанные с силой совы,

буквально читают мысли и чувства окружающих по глазам. Но зачастую они не желают признавать полученные столь необычным способом впечатления, считая их пустыми фантазиями и говоря себе: "С какой стати мне это пришло в голову? Как я мог так подумать об этом человеке?" Это ошибка. Подобным впечатлениям следует доверять независимо от того, позитивны они или негативны.

Брачные ритуалы сов мало чем отличаются от стандартного поведения большинства птиц в брачный сезон. Самцы начинают кричать громче и чаще, а также танцуют перед самками, чтобы привлечь их внимание. Многие совы предпочитают жить в одиночестве, объединяясь в пары только в брачный сезон. Самки совиных, особенно виргинского филина, образуют брачную пару лишь с теми самцами, которым полностью доверяют. Некоторые совы, например сипуха, выбирают себе брачных партнеров на всю жизнь. Другие сохраняют пару лишь до тех пор, пока выводок совят не покинет гнездо.

Многие совы не строят гнезд. Они откладывают яйца в развилках ветвей или пользуются брошенными гнездами других птиц. Из-за этого маленькие совята часто падают на землю. Люди находят их под деревьями и подбирают, думая, что родители бросили птенца на произвол судьбы. Но, как правило, это ошибка. Если оставить совенка в покое, мать о нем позаботится.

Обычно насиживает яйца самка, но самец постоянно заботится о ней и о птенцах, доставляя им пищу. За одну ночь самец, снабжающий пищу самку и выводок, может убить до дюжины мышей. Это свидетельствует о высоком охотничьем искусстве сов и о том, как превосходно эти птицы могут контролировать популяцию грызунов на своей территории.

Совы летают бесшумно. Передний край крыла у них покрыт бахромой из перьев, заглушающей звуки при полете. У большинства сов крылья достаточно велики в сравнении с туловищем. Это помогает сове летать медленно и плавно, обеспечивая бесшумную охоту. Способность двигаться бесшумно должен тренировать в себе каждый, кто связан с совой как тотемом. Делайте свои дела молча и скрытно. Это принесет вам настоящий успех.

Некоторые виды сов находятся на грани вымирания. Отчасти это связано с уничтожением естественной среды их обитания, а отчасти с бездумным отстрелом этих птиц. Исчезает среда обитания пятнистой совы. А сипуха находится под угрозой вымирания во многих штатах США. В этом виноваты охотники и распространенные предрассудки, из-за которых сипуху считают вредным животным.

Проводилось множество исследований, посвященных вопросам питания сов. Для этого изучают так называемые "совиные погадки". Сова обычно заглатывает добычу целиком, начиная с головы, а затем отрыгивает погадку - те части добычи, которые невозможно переварить (кости, мех, зубы, когти и т.д.). Такой способ поглощения пищи весьма символичен. Тот факт, что сова начинает заглатывать добычу с головы, обозначает поглощение

мудрости и энергии жертвы. А отрыгивание указывает на способность совы избавляться от тех элементов, которые для нее бесполезны или вредны, Работая с этим тотемом, изучите как характеристики конкретного вида, к которому он принадлежит, так и особенности всего семейства совиных. Это позволит вам понять, в чем именно проявится влияние совы на обстоятельства вашей жизни. В рамках нашей книги удастся рассмотреть только шесть видов совиных, но этого достаточно, чтобы вы поняли, как подходить к исследованию своего тотема.

Некоторым совам соответствует уравнивающий их хищник. Сова - птица ночи и луны, но существует также множество хищных птиц, ассоциирующихся с дневным светом и солнцем. Иногда сова делит территорию с каким-либо представителем семейства ястребиных: она охотится ночью, а он - днем. Отношения между такими взаимодополняющими хищниками не всегда бывают теплыми, но так или иначе они друг друга терпят. Их можно рассматривать как олицетворения дополняющих друг друга видов магии. Некоторые ритуалы и медитации строятся на взаимодействии энергий совы и ее "солнечного" эквивалента.

Такие ритуалы позволяют уравновесить мужское и женское начала. В частности, связанные в один пучок перья совы и соответствующего ей члена семейства ястребиных могут служить для развития способности к контролируемому сновидениям.

В первую очередь мы остановимся на особенностях виргинского филина. Это самый свирепый и удачливый из встречающихся в США хищников семейства совиных. Виргинский филин могуч и стремителен. Он с легкостью способен сломать шею сурку. Он без колебаний хватает любую добычу и охотится даже на других хищных птиц. Его зловещие когти и мощный клюв поневоле внушают трепет и почтение.

Солнечным, дневным эквивалентом виргинского филина обычно считают ямайского канюка. Эти птицы иногда гнездятся на одних и тех же территориях. Но это вовсе не означает, что они относятся друг к другу с симпатией. На самом деле ямайский канюк боится филина и старается по возможности избегать встречи с ним. Вообще, единственная хищная птица, которую виргинский филин не в силах устрасшить, - это беркут.

Такая свирепость помогает виргинскому филину выживать и адаптироваться к постоянно изменяющемуся окружению. Он изо всех сил борется за жизнь. К сожалению, именно из-за этого возникают проблемы с восстановлением популяции сапсанов в местах их прежнего обитания. Виргинские филины успели захватить экологическую нишу сапсанов и больше не желают делиться с ними территорией и пищей.

Уханье виргинского филина, которое слышится явственней и чаще в брачный сезон, многие считают предвестием весны. Эта птица предпочитает селиться в густых лиственных и хвойных лесах, но может жить повсюду, где для нее достаточно пищи.

Излюбленная добыча виргинского филина - скунс. Изучите особенности скунса, если виргинский филин стал вашим тотемом. У этого филина слабо

развито обоняние, а потому из всех хищников он представляет для скунса наибольшую опасность. Обратите также внимание на символические качества ворон: объединившись в стаю, эти птицы способны прогнать виргинского филина со своей территории. Каждая ворона знает, что филин, обнаруживший днем ее гнездо, вернется ночью, когда ворона не сможет ни заметить, ни услышать его приближения.

"Ушки" на голове виргинского филина - это не настоящие уши, а просто хохолки из перьев. Настоящие уши расположены ниже. Слух у виргинского филина чрезвычайно острый, как и у всех совиных. Слышит эта птица ничуть не хуже, чем видит, а иногда и лучше.

Теперь перейдем к характерным свойствам сипухи. У сипухи сердцевидный лицевой диск, что отличает ее от всех прочих представителей семейства совиных. Это символизирует способность объединять в гармонии сердце и разум. Таков один из уроков, которые может преподать нам сипуха. Кроме того, глаза у этой совы темнее, чем у прочих. Шея ее охвачена кольцом из золотистых перьев, а брюшко окрашено в белый цвет.

Сипуха известна в народе под разными именами. Те, кто видел ее снизу во время ночного полета, не могли не обратить внимание на "призрачное" белое оперение. Из-за этого сипуху стали называть "совой-призраком". Магия этой птицы поможет вам вступить в контакт с привидениями и духами, обитающими в старых домах. Ее можно использовать для развития медиумических и духовидческих способностей.

Сипуха - отличный охотник. Многие фермеры отстреливают этих птиц, полагая, что кошки вполне могут их заменить. Они не знают, что "одна пара сипух в период гнездования способна уничтожить за ночь больше мышей, чем десять кошек, вместе взятых".

Своим охотничьим искусством сипуха в первую очередь обязана тончайшему слуху. Значительная часть мозговых функций сипухи направлена на сортировку воспринятых звуковых сигналов. Кроме того, для отслеживания добычи сипуха использует эхолокацию. Если эта птица стала вашим тотемом, вы обретете способность слышать свой внутренний голос и, быть может, овладеете даром "яснослышания".

Сипухи умеют пользоваться всеми шансами, которые предлагает им жизнь. Они отлично адаптируются к окружающей среде и могут охотиться в любой обстановке. Основу их рациона составляют мыши, поэтому всем, кто связан с сипухой как тотемной птицей, желательно обратить внимание на символические качества мышей.

Еще одна удивительная представительница семейства совиных - неясыть. У нее великолепные вокальные данные, да и вообще эта большая шарообразная птица с темными глазами просто очаровательна. Оперение неясыти украшено полосами; особенно много полос проходит поперек верхней части груди. Это весьма символично: полосы свидетельствуют о том, что неясыть способна держать свою агрессивность под контролем.

Неясыть часто встречается в густых лиственных лесах и на болотах. Из-за истребления ее естественной среды обитания она вторглась на территории пятнистой совы. А поскольку пятнистая сова не столь крупна, как неясыть, этот процесс грозит ей вымиранием несмотря на то, что многие считают двух этих сов близкими родственниками. Обе они любят девственные лесные чащи.

"Дневной" эквивалент неясыти - красноплечий канюк, с которым она уживается на одной территории вполне дружелюбно (чего нельзя сказать о виргинском филине и ямайском канюке). Неясыть и красноплечий канюк чувствуют себя как дома во влажных лесистых местностях. Время от времени они даже гнездятся бок о бок.

Неясыть обладает кротким нравом, и это самая удивительная ее особенность. Порой неясыть пытается казаться грозной, но на самом деле она совершенно безвредна. Эта птица талантливая актриса, способная разыграть настоящее представление. Многие полагают, что она издает столь разнообразные и громкие звуки для того, чтобы отпугнуть других животных и людей. Это означает, что неясыть научит нас эффективным приемам контроля над житейскими ситуациями при помощи голоса.

Малая ушастая сова намного мельче всех рассмотренных выше представителей семейства совиных. Как и у виргинского филина, у нее на голове имеются хохолки из перьев, похожие на ушки. Обычно эти совы окрашены в красноватый или серый цвет и достигают лишь пятнадцати-двадцати сантиметров в высоту.

В английском языке малая ушастая сова называется "screech owl" - "визгливая сова". Но на самом деле эти совы не визжат, а издают звуки, похожие на тихое ржание. В брачный сезон самец и самка малой ушастой совы поют дуэтом. Для самцов характерен более низкий тембр голоса. В другое время "визг" этой совы слышен чаще всего тогда, когда ее птенцам что-либо угрожает.

Несмотря на малые размеры, эта сова нередко не уступает по отваге и свирепости виргинскому филину. В этом отношении многие воспринимают ее как миниатюрное подобие виргинского филина.

"Дневной" эквивалент малой ушастой совы - пустельга. Эти птицы нередко обитают на одной территории. Обе они предпочитают селиться на опушке леса и откладывать яйца в дуплах деревьев. Обе питаются в основном кузнечиками и мышами.

Малая ушастая сова - превосходный охотник. Иногда эти совы охотятся группами. Один из уроков, которые может преподать нам малая ушастая сова, - это урок объединения усилий ради выживания. На собственном примере она показывает нам, что даже самый отъявленный индивидуалист способен сотрудничать с другими, сохраняя при этом свою независимость.

Болотная сова - одна из немногих сов, охотящихся не только ночью, но и днем. Следовательно, магия этого тотема сильна круглые сутки. От других представителей семейства совиных болотную сову отличает также то, что она старательно и кропотливо сооружает собственное гнездо. Кроме того,

она мигрирует. Латинское название этой птицы - *Asio flammeus* - связано с огненно-красными отметинами, украшающими ее оперение. Эта "пламенность" отражена и в ее характере.

Выше уже говорилось о том, что болотная сова способна неожиданно появляться в тех местах, где резко возросла численность полевых мышей. С помощью этого тотема и мы можем обрести "шестое чувство", позволяющее оказываться в нужном месте в нужное время.

Болотная сова одновременно отважна и игрива. Если другие совы и члены семейства ястребиных уступают натиску вороньей стаи и покидают территорию, занятую воронами, то болотная сова дает им отпор. Вороны нередко гибнут при попытке отогнать болотную сову. Несмотря на свои небольшие размеры, эта сова сильна, проворна и бесстрашна. Ей и впрямь нечего бояться: мало кто может сравниться с ней в летном мастерстве. Даже большая голубая цапля, которую многие считают "королевой болот", нередко уступает болотной сове этот титул.

Превзойти болотную сову в летных качествах не может даже сокол-лунь - самый проворный и ловкий представитель семейства ястребиных. Две эти птицы часто делят друг с другом территорию и время от времени устраивают шуточные драки. По-настоящему они никогда не дерутся и нередко даже гнездятся бок о бок.

Болотная сова любознательная и многогранная птица. Она никому не уступает пальму первенства и не ведает страха. В ней символически воплощен союз стихий Огня и Воздуха. В качестве тотема болотная сова стимулирует все энергии. Она пробуждает жажду жизни, будоражит воображение и зажигает огонь вдохновения.

И, наконец, остановимся на особенностях еще одной великолепной представительницы семейства совиных - белой совы. Она крупнее виргинского филина, но примечательна в первую очередь даже не этим, а ослепительно белой окраской. Белая сова обитает в арктической тундре, но в поисках пищи может откочевывать далеко к югу.

Большинство сов охотится по ночам, но белая сова, подобно болотной, способна вылетать за добычей и днем. Она с равным успехом добывает пищу и при ярком солнечном свете, и в полной темноте. Белая сова обладает уникальной особенностью: радужная оболочка ее зрачков расширяется или сжимается в зависимости от интенсивности освещения.

Во время охоты белая сова большую часть времени сидит и выжидает. Может показаться, что она охотится "спустя рукава", не столько трудясь, сколько отдыхая. Но это заблуждение. В действительности белая сова постоянно наблюдает за окружением и мгновенно переходит к активным действиям, как только обнаружит добычу. У белой совы мы можем научиться правильно рассчитывать время и экономить силы.

Основная добыча белых сов - лемминги и полярные зайцы. Этим животных следует изучить каждому, чьим тотемом стала белая сова. В среднем белая сова ежедневно съедает столько пищи, сколько весит сама. Подобно болотной сове, она способна быстро перемещаться в области, где появился

новый источник пищи. Похоже, она инстинктивно предчувствует голодные времена и успевает вовремя откочевать. Способность к предвидению - еще один урок, который может преподать нам белая сова. Эта птица наделена пророческим даром.

Переместившись на новую территорию, белая сова ведет себя скрытно и тихо. Отчасти благодаря этому ей удастся выжить. При желании мы можем перенять у нее способность делать свое дело без лишних слов. Когда белая сова ходит по земле, она втягивает когти. Это символизирует способность сдерживать агрессию. Белая сова добивается своего посредством точного расчета и развитого мастерства, а не путем насилия и угроз. Она напоминает нам о том, что истинная сила спокойна и благородна.

В борьбе за выживание белая сова опытный игрок. Даже молодые особи умеют быстро бегать, плавать и даже притворяться мертвыми, при необходимости впадая в оцепенение. Создается впечатление, что белая сова сочетает в себе силу и властность виргинского филина с кротостью неясыти и с мастерством, отвагой и разносторонними дарованиями болотной совы.

## **ЗМЕЯ**

**КЛЮЧЕВОЕ ПОНЯТИЕ:** возрождение, воскресение, инициация, мудрость.

В представлении людей змея - самое противоречивое и парадоксальное среди пресмыкающихся, а быть может, и среди животных вообще. В различных религиозных традициях змея - и символ высшей мудрости, и воплощение низменных инстинктов. Одни отождествляют змею с самим дьяволом, другие считают ее великим целителем.

Змея занимает важное место в искусстве и фольклоре коренных народов Северной и Южной Америки. Для индейцев змея - символ трансформации и исцеления. В число шаманских ритуалов змеи входило искусство трансмутации яда в собственном теле, которую совершал шаман, искушенный змеями. Если шаман выживал, он приобретал способность нейтрализовывать любые яды (не только материальные) и становился непревзойденным целителем.

Народы Центральной Америки поклонялись величайшему богу-герою Кецалькоатлю, которого изображали в облике пернатого змея. История Кецалькоатля - это миф об умершем боге, который рано или поздно снова вернется к людям. Кецалькоатль был божеством-покровителем тольтеков, и считалось, что в его власти находятся небеса, звезды и все движущиеся тела во вселенной. "Он был повелителем ветров и облаков и духом-защитником своего народа".

В Греции змея также была символом алхимии и врачевания. Гермес изображался с кадуцеем - жезлом, украшенным двумя переплетенными

змеями. Кадуцей - первая профессиональная эмблема медиков. Это символ мудрости, воплощенной в форме целительства.

В Индии почитали богиню Винату - мать змей, владычицу вод и подземного мира. В индийских мифах также фигурируют полубоги Наги и их прекрасные жены Нагини, в облике которых сочетаются черты кобры и человека. Бог Вишну нередко изображается спящим на спине Ананты - великого змея вечности. Шива носит браслеты и ожерелья из живых змей, символизирующие сексуальность.

Змея с древних времен была символом сексуальной энергии, которая, согласно многим восточным учениям, тождественна творческой жизненной силе. Огненная змея кундалини спит у основания позвоночника, свернувшись кольцами. По мере духовного развития человека эта первозданная энергия высвобождается и поднимается вверх по позвоночнику. Она по очереди активизирует энергетические центры - чакры, открывая перед нами новые уровни сознания, укрепляя организм и стимулируя творческие силы.

В китайской астрологии в честь змеи назван один из годов двенадцатилетнего цикла. Считается, что люди, родившиеся в год Змеи, наделены способностями к состраданию и ясновидению, а также неотразимым обаянием. Однако им нужно научиться прощать, избавиться от суеверий и собственнических инстинктов.

В Древнем Египте змея также была мистическим символом. Фараоны носили на голове урей - повязку в форме змеи, голова которой приходилась на середину лба человека и немного выступала вперед. Урей символизировал внутреннее видение и власть над миром. Его носили также посвященные в мистерии. Некоторые исследователи предполагают, что урей - это разновидность популярного талисмана под названием "Око Гора", другие считают его священным Оком Ра. В целом урей можно считать символом мудрости и глубокого понимания сути вещей.

Так как змея время от времени сбрасывает старую кожу, мешающую росту, ее издревле считали символом смерти и возрождения. Поэтому змея связана с древними алхимиками и символической трансмутацией свинца в золото. Эта трансмутация означает обретение высшей мудрости, которое приходит лишь со временем. Эмблемой цикла смерти и возрождения нередко служил уроборос - древнее изображение змеи, кусающей собственный хвост. Это символ вечности.

Прежде чем змея сбросит кожу, ее глаза затуманиваются, как будто она погружается в транс. Многие мистики и шаманы воспринимают это как свидетельство способности змеи перемещаться между миром живых и миром мертвых, посещать загробное царство и вновь возвращаться к жизни. Как только змея начинает избавляться от старой кожи, ее глаза проясняются, словно она обретает новое видение мира. По этой причине многие алхимики считали, что обретение мудрости и нового знания влечет за собой смерть и возрождение, после которого человек может взглянуть на мир по-иному.

Змея наряду со своими фантастическими родственниками змеем и драконом часто изображалась в мифах и легендах как страж сокровищ, источников живой воды или священных мест. В древнегреческом мифе о Ясоне и аргонавтах змея охраняет дерево, на котором висит золотое руно.

Змея сильна и подвижна. Многие люди думают, что она скользкая, но на самом деле кожа змеи совершенно сухая. Человек более скользкое на ощупь создание, чем змея. Если мы проведем рукой по полу, на пальцы налипнет грязь. А к коже змеи грязь не прилипает, благодаря чему она так легко скользит по земле.

Атака змеи мгновенна и непредсказуема. Приподнимаясь над землей, змея поражает жертву мощным и точным ударом. Люди, связанные с этим тотемом, нередко обладают такой же способностью. Их лучше не сердить. Правда, они не склонны к пустым вспышкам гнева, но если все же разозлятся, укус их будет стремительным, точным и болезненным. Они почти никогда не промахиваются и в конце концов могут проглотить врага целиком или вывести его из строя ядовитым укусом.

Если змея стала вашим тотемом, в какой-то сфере жизни вам предстоит претерпеть смерть и возрождение. Едва ли речь идет о настоящей смерти: скорее это будет трансформация. Оглянитесь вокруг и подумайте, в какой области происходят перемены и переход к новой жизни. Проанализируйте ситуацию. Быть может, вы пытаетесь подхлестнуть развитие событий, тогда как перемены должны происходить естественным путем? Быть может, вы напрасно "кусаєте" людей, которые этого не заслужили? Или, напротив, медлите с укусом? Помните<sup>^</sup> что змея пользуется ядовитыми зубами не только для захвата добычи, но и для обороны. Кроме того, учтите, что жизнь сейчас может предоставить вам новые перспективные возможности, которыми следует воспользоваться вовремя.

Встреча со змеей как тотемным животным может также означать, что в вас пробуждаются творческие силы. Активизация энергии кундалини обычно влечет за собой последствия как на физиологическом, так и на духовном уровне. В физиологическом плане она может стимулировать сексуальные влечения, пробуждать в вас новые силы и т. д. А в духовном плане она может обострить интуицию и восприимчивость. Внутренний голос станет давать вам гораздо более точные советы, чем прежде.

Чтобы понять, какую именно роль играет змея в вашей жизни, прежде всего обратите внимание на внешний вид своего тотема. Это ценный источник информации. Существует множество видов змей. Некоторые из них ядовиты, почти все кусаются, попадают и экземпляры, которые удушают свою жертву, обвиваясь вокруг нее кольцами. Изучите узор на коже своего тотема и форму чешуи. Например, у техасского гремучника чешуи имеют ромбическую форму, а следовательно, нужно обратить внимание на символический смысл ромба. Мистические значения любых геометрических фигур, связанных с вашим тотемом, помогут вам уточнить характеристики данной змеи.

Исследуйте также другие индивидуальные особенности своей тотемной рептилии. Например, гремучая змея активна лишь в прохладные ночные часы, а сильный зной для нее смертельно опасен. Работая с этим тотемом, вы можете обнаружить, что ночной образ жизни для вас более благоприятен. Кроме того, у гремучей змеи есть особый орган чувств - небольшое углубление на голове, которое улавливает тепло, исходящее от других животных. Благодаря этому гремучая змея и выслеживает свою добычу. В символическом плане это означает, что люди, связанные с данным тотемом, особо чувствительны к энергетическим полям других людей. Работая с гремучей змеей, вы очень скоро начнете чувствовать ауру, а со временем, возможно, научитесь воспринимать ее зрительно. Доверяйте своим впечатлениям и ощущениям, какими бы странными они вам ни казались.

Какая бы змея ни оказалась вашим тотемом, обязательно изучите характеристики, общие для всех змей. Все змеи плотоядны. Они заглатывают свою добычу целиком: рот у них способен растягиваться очень широко. Символически это качество соответствует способности поглощать большие порции новых знаний. Вам предоставится множество новых возможностей для обучения - формального и неформального. Тем, кто работает со змеей как тотемным животным, умственное переутомление не грозит: вы сможете поглощать и переваривать любой объем новой информации.

Иногда со змеей ассоциируется также способность к гипнотическому воздействию. Знаменитый "немигающий взгляд змеи" объясняется простой причиной: у змеи нет век. Традиционная магия змеи учит заглядывать в сердца других людей - и в свое собственное сердце.

У змей отлично развито обоняние. Они воспринимают запахи языком - именно поэтому змея так часто показывает свое раздвоенное жало. В ротовой полости змеи, на нёбе, находится так называемый яacobсонов орган. С его помощью змея как бы пробует на вкус воздух и впитывает запахи, что позволяет ей лоцировать источники пищи.

Обоняние символически соотносится с высшими формами проницательности и с духовным идеализмом. Люди, связанные с магией змеи, проявляют повышенную чувствительность к запахам и ароматам. Им желательно изучить и практиковать ароматерапию. При встрече со змеей как тотемным животным следует обратить особое внимание на то, что происходит вокруг вас. Быть может, какая-то ситуация "дурно пахнет"? Будьте очень осторожны в высказываниях и следите за тем, что и кому вы сообщаете.

Змея - символ преображения и исцеления. Она ловка и проворна. Если она стала вашим тотемом, в вашей жизни произойдут быстрые и явственные перемены. Вы переродитесь. Вы обретете новые творческие силы и новую мудрость.

## **ЧЕРЕПАХА**

**КЛЮЧЕВОЕ ПОНЯТИЕ:** материнство, долголетие, осознание новых возможностей.

Черепашки древнее всех прочих позвоночных животных. В настоящее время на Земле существует около двухсот-пятидесяти видов черепах, а в США встречается 48 видов этих животных. Одни черепахи - сухопутные, другие обитают преимущественно в воде или близ воды.

С черепахой связано множество мифов и легенд. На Дальнем Востоке спинной щит черепахи был символом небес, а квадратный брюшной щит - символом земли. Таким образом, магия черепахи помогает соединить в человеческой жизни энергии неба и земли. Те, кто работает с черепахой как тотемным животным, в равной степени одарены благами небес и земными радостями.

Персонаж японской мифологии рыбак Урасима спас от злых мальчишек черепаху и выпустил ее в море. Та в награду предложила ему посетить владения правителя морей. Урасима сел на спину черепахе, и она погрузилась с ним глубоко-глубоко, на самое дно, где стоял дворец морского царя. Морской царь отблагодарил Урасиму (ибо черепаха была одним из его любимых животных) и выдал за него свою дочь, прекрасную морскую деву. Черепаха - береговое животное: она обитает и в воде, и на суше. Побережье - граница суши и воды - издавна ассоциируется с вратами в царство фэйри, и черепаха иногда предстает стражем этих врат. Следовательно, встреча с черепахой как тотемным животным предвещает знакомство с природными духами, которые могут одарить нас чудесными дарами.

В Нигерии черепаха считалась символом женских половых органов и женской сексуальности. Индейцы ассоциировали черепаху с лунным и менструальным циклами, а также с силой женского начала. Панцирь некоторых черепах состоит из тринадцати пластин, а лунный год состоит из тринадцати лунных циклов. Многие предполагают, что именно на этой основе возникла символическая связь между луной и черепахой. Черепаха - символ великой праматери мира.

Из-за своей древности и медленного обмена веществ черепаха также ассоциируется с долголетием и основательностью. Черепаха нетороплива. Кажется, что она в совершенстве постигла простую, но великую мудрость: всему свое время. В качестве тотемного животного черепаха научит нас воспринимать время по-новому.

Черепашки обладают удивительными навыками, обеспечивающими им выживание. Они хорошо слышат. По существу, они улавливают колебания воды кожей и панцирем. Кроме того, черепахи различают некоторые цвета и воспринимают запахи. В качестве тотема черепаха может пробудить в нас остроту ощущений как на физическом, так и на духовном уровне. Она стимулирует слух, зрение и обоняние, а также яснослышание, ясновидение и высшие формы проницательности.

Если черепаха стала вашим тотемом, задайте себе несколько актуальных вопросов. Быть может, вы не замечаете того, на что следовало бы обратить внимание? Или вы не слышите того, что давно пора услышать? Достаточно ли вы разборчивы и проницательны?

При возможности постарайтесь определить, к какому виду относится ваш тотем. Зачастую это возможно сделать без труда - просто по форме панциря. У каждого вида черепахи есть как минимум одна примечательная и уникальная особенность, обычно имеющая важное символическое значение. Например, каймановая черепаха может соотноситься с умением извлекать выгоду из возможностей, которые предлагает нам жизнь, а кроме того, символизировать новые уровни развития всех способностей, так или иначе связанных со ртом (речь, звук, пищеварение). Расписная черепаха может обучить вас магии цвета. И так далее. Морские черепахи ведут водный образ жизни, а следовательно, тем, кто работает с ними, нужно обратить особое внимание на символические свойства стихии воды.

Черепахи носят свой дом на спине. Не верьте мультфильмам и комиксам: черепаха не умеет вылезать из панциря! Панцирь ее представляет собой, по существу, позвоночник и ребра. Он служит черепахе жилищем и убежищем. Кое-кому это покажется невероятным, но черепаха, перевернутая на спину, все-таки может самостоятельно встать на все четыре лапы. В этом ей помогают сильные мышцы шеи и головы. Если черепаха - ваш тотем, не забывайте прикладывать свой ум и знания в тех ситуациях, когда кажется, что мир перевернулся вверх тормашками. Иногда черепаха становится нашим тотемом именно для того, чтобы помочь нам в подобных случаях.

Черепахи всеядны. Они питаются насекомыми, растениями, рыбами, земноводными и даже, при случае, мелкими млекопитающими. Они умеют пользоваться всеми шансами, которые предоставляет им природа. Войдя в вашу жизнь на правах тотема, черепаха нередко указывает на то, что вы рискуете упустить благоприятную возможность. Для индейцев череп

## **Сорока**

Опасная птица — оборотень; ведьма — птица.

Представления о птице — предвестнице, предсказательнице и об оборачивающейся сорокой ведьме-вещице объединены распространенным в поверьях XIX-XX вв. у славян образом вещицы, вещьйки (реже вещуньи).

Сорока — один из обычных обликов ведьмы, упоминания о котором постоянно встречаются в историко-литературных памятниках. Обернувшись сороками, ведьмы — вещицы (чаще всего две) могут действовать как «обычные» ведьмы: выдаивать коров, портить людей (реже летать на шабаш, красть Луну).

Своеобразное занятие, характеризующее сороку-вещицу (обычно бесхвостую), — похищение плода из чрева беременных женщин. Ведьмы —

сороки летают ночью по домам и крадут еще нерожденных младенцев, заменяя их головнями, вениками, кусками сырой свинины.

Ведьмы-вещицы опасны тем, кто ложится спать не перекрестившись или спит без креста, без пояса, навзничь. Появляясь в избе, сорока-оборотень словно парализует беременную, которая не может пошевелиться.

## **Тотемы для вашего дома**

### **Тотемы для гостиной**

Лучше всего использовать для гостиных общественных животных, таких как волки и дельфины. Также можно прекрасно использовать в качестве тотемов любых животных, которые вносят в дом энергию общности и взаимосвязи. Игривые животные, такие как тюлени, также являются прекрасным выбором. Животные, живущие стадами, такие как слоны, тоже подходят, они приносят и сохраняют энергию общности и дружбы.

### **Тотемы для ванной**

Лягушки, черепахи, дельфины, киты, рыбы и морские коты являются тотемами, с которыми можно работать в ванной. Они воплощают дух воды и сохраняют ощущение жизни и естественности в вашей ванной.

### **Тотемы для кухни**

Кухня является источником пищи для всей семьи, поэтому тотемы кухни исключительно важны. В качестве тотема кухни можно предпочесть корову, которая воплощает мир. В ней также есть энергия служения, все, из чего состоит корова, может служить другим.

### **Тотемы для рабочего кабинета**

Тотем для рабочего кабинета в доме выбирается в зависимости от особенностей работы, которую вы делаете. Если ваш рабочий кабинет - это место покоя и интеллектуальных исследований, вам может подойти тотем оленя. Энергия оленя ассоциируется с благородством, мягкостью и любовью. Если от вашей работы зависит очень многое в вашей жизни, вы можете распространить влияние тотема оленя на весь дом. Если вы проводите много времени в лесу и изучаете следы различных животных, вы могли заметить, олень ступает очень осторожно, стараясь не навредить растениям. В противоположность ему лось выбирает кратчайший путь и идет напролом. Его ничто не может остановить; он просто сметает все со своего пути! Это очень большое и сильное животное, его рога могут достигать полутора метров в длину. Сила и выносливость его просто поразительны.

Если в своем кабинете вы работаете над проектами, которые требуют силы и выносливости, когда вам нужно идти к цели, несмотря на любые препятствия и преграды, вы можете выбрать тотемом лося. Дух лося напоминает энергию и дух воина. Эта энергия также полезна, если в своей жизни вы чувствуете себя жертвой; она помогает противостоять этому разрушительному чувству.

Ворона также может быть хорошим тотемом для рабочего кабинета. Вороны — очень умные птицы, известные своей настойчивостью и любопытством. Ворона никогда не остается надолго в одиночестве и постоянно исследует то, что привлекает ее внимание, пока полностью не удовлетворит свой интерес. Ворона хитра и может управлять окружающими, чтобы получить то, что ей нужно. Качества вороны могут быть полезны для ведения успешного бизнеса.

## **Тотемные изображения у входа в дом**

При входе в дом поместите изображения самых сильных и могущественных тотемов. Тотем, находящийся у входа в дом, задает настрой энергии всего дома, поэтому во многих отношениях это наиболее важное место для тотемного изображения.

Ящерица является хранительницей времени сновидений у австралийских аборигенов и одним из стражей внутренних мистерий. Это исключительно женский тотем. Открывая дверь дома, вы встретитесь с ящерицами. Они защищают пространство, а также помогают укрепить энергию, которую вы желаете для своего дома. Их присутствие создает ощущение священного пространства.

Если вы потратите время на то, чтобы установить связь со своими тотемами, а затем разместите в доме их изображения, вы получите молчаливых стражей, защищающих дом днем и ночью. Чтобы сила и влияние тотема не ослабевали и увеличивались, важно периодически благодарить их. Вы можете просто время от времени приветствовать их (вслух или молча). Если вы очищаете от пыли изображение тотема, это действие тоже может стать выражением благодарности и признательности. Забота и выражение благодарности тотемам позволяет сохранить их энергию.

Все, чему вы уделяете внимание, отвечает вам большим количеством энергии. Не сами предметы и картинки создают защиту вашему дому, а смысл и энергия, которую вы вкладываете в них. Помните, что тотемы всегда индивидуальны, и лучшим тотемом для любой части вашего дома будет тот, с которым именно вы чувствуете особую связь.

Также необходимо использовать в качестве тотемных животных представителей тех видов, что обитают в вашем регионе. Например, если вы живете в Австралии, вы можете работать с динго или кенгуру, или вомбатом. Если же вы живете в Северной Америке, вы можете выбрать животных, характерных для этой местности — койота, волка или лося. В

Англии вы, возможно, предпочтете оленя или лису. Чаще всего люди чувствуют более сильную связь с животными, которые живут в той же местности, хотя иногда встречаются люди, которые чувствуют совершенно особую связь и влечение к животным, которых они никогда не видели, живущим в месте, в котором эти люди никогда не были.

Сама идея тотема похожа на идею астрологии. То есть человек, родившийся под тем или иным знаком зодиака, наделяется соответствующими качествами и характерами, так сказать психологическим типом. Так же и в истории с тотемами, лишь с одним отличием, тотем не дается человеку при рождении, вы обязаны притянуть, поймать его, привлечь его силу к себе. Тотем - это дух, который охраняет вас и весь ваш род. Некоторые племена считали, что их умершие предки перевоплощаются в животных и охраняют, помогают таким образом своему потомству.

А вот еще интересный факт из истории тотемов. Многие шаманы считают, что если у вас есть тотем, то животное этого рода принимает вас за своего. К примеру, ваш тотем волк, это означает, что волк и его стая никогда не тронут вас в лесу, а даже помогут в беде.

Очень часто бывает, что люди при встрече, с первого взгляда могут симпатизировать друг другу, здесь тоже предполагается зависимость от тотема. То есть если встречаются лиса и курица, не думаю что между ними возникнет дружеское отношение или доверие, лань всегда будет бояться льва, а два быка затопчат друг друга.

Очень хорошо иметь при себе амулет с вашим тотемом, это может быть и кольцо, и браслет, и кулончик. В трудную минуту, если вы обратитесь за помощью к своему тотему, он обязательно вам поможет и чем чаще вы будете общаться и обращаться к вашему хранителю, тем сильнее и быстрее будет его помощь. Конечно же тотем, как и всякое животное не любят, когда о нем забывают и не проявляют должного внимания.

### **Как вычислить свой тотем.**

Для начала возьмём лист бумаги, напишем на нем алфавит и пронумеруем буквы по порядку.

А Б В Г Д Е Ё Ж З И Й К Л М Н О П  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

Р С Т У Ф Х Ц Ч Ш Щ Ъ Ы Ь Э Ю Я  
18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33

Теперь напишите свое полное имя и фамилию, замените буквы соответствующими им числами и складываем их до тех пор, пока не получится цифра от 1 до 9.

Например, возьмем имя Ефим Иванов. Теперь складываем числа:

Ефим —  $6+2+2+10+14=52$ .  $5+2=7$ .

Иванов —  $10+3+1+15+16+3=48$ .  $4+8=12$ .  $1+2=3$ . Теперь складываем  $7+3=10$ .  $1+0=1$ . Итак, число, которому соответствует ваш тотем — **1**.

А теперь смотрим расшифровку числовых значений тотема.

33

**1** – это **буйвол**. Буйвол-олицетворение решительности, а также грубой и упрямой природной силы. Человек, который имеет такой тотем, такой же упрямый, как и его астральный помощник. Он никогда не свернет с намеченного пути, не пойдет на компромисс. Он честен и прямолинеен. Это хорошие качества, только нужно помнить, что жизнь не так прямолинейна, как нам хотелось бы. И если вы хотите чего-то добиться, то иногда следует придерживаться в себе буйвола. Время буйвола: весна

**2** – это **орёл**. Человек, которому помогает такой тотем, создан для высокого полета. Он благороден и честен, хотя и привык на все смотреть свысока. Ваши дела всегда будут идти успешно, но тотем будет помогать вам только в том случае, если вы не будете идти на компромисс со своей совестью. Ваше слабое место – это то, что вы долго принимаете решение, но зато быстро воплощаете его в жизнь.

**3** – **ящерица**. Человек, который пользуется покровительством этого тотема, готов идти на компромисс всегда и во всем. Он никогда не будет отстаивать свою точку зрения. Его легко переубедить. Точнее, он сделает вид, что его переубедили, если это нужно для дела.

**4** – **волк**. Может волк и не отличается особенной смелостью, присущей другим хищникам, например таким, как рысь, но волк не берет от природы лишнего, в сытый год волк не опасен. Волк не мог не вызывать восхищения и своей статью, и своим характером, и тем, что живет он крупной стаей-семьей. Волк мудр. Сущность волка раскрывается еще и в том, что волк не бескорыстен. За свои услуги он всегда берет плату.

Если ваш тотем волк, то вы властный и жесткий человек. В достижении своих целей, для вас все средства хороши. И вы не посмотрите, кто стоит перед вами – такой же сильный соперник, как и вы, или слабый беззащитный человек.

**5** – **ласточка**. Этот тотем помогает тем, кто жизнерадостен и имеет легкий характер. Жить с тобой легко и интересно. Ты готов забросить все, даже самую важную работу, ради отдыха на природе, танцев или веселой компании. Проблема в том, что больших достижений с таким характером достичь невозможно. Поэтому необходимо иногда себе отказывать в удовольствиях ради важного дела.

**6 – карп.** Этот тотем охраняет человека-загадку. В прямом смысле этого слова. О тебе никому ничего не известно. Что ты любишь, о чем мечтаешь, чего хочешь добиться в жизни? Все это остается покрытым мраком неизвестности. Ты надежен, всегда до удивления спокоен. Вот только сблизиться с тобой может далеко не каждый.

**7 – бобр.** Данный тотем покровительствует настоящим трудоголикам. Они всегда и везде готовы много работать, не покладая рук. Даже если жизнь и не открывает для них широких перспектив, то благодаря своему усердию, они рано или поздно все равно становятся, если не богатыми людьми, то вполне зажиточными.

**8 – тигр.** Тотем помогает сильным, смелым, решительным людям. По натуре вы лидер всегда и во всем. Никогда не даете себе спуска, поэтому и от других требуете того же. Вот только далеко не каждый хочет жить по вашей указке, поэтому, рядом с вами очень мало по-настоящему близких людей.

**9 – обезьяна.** Этот тотем говорит сам за себя. Бесшабашный, веселый, очень общительный человек. Тебе всегда и везде нужно успеть. У таких людей всегда огромное количество знакомых.



